

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
среднее общее образование (ФГОС СОО в новой редакции)
6-дневная учебная неделя на период 2023-2025 гг.

КЛАССЫ СПОРТИНДУСТРИИ:

«Спортивная медицина»

Предметные области	Учебный предмет	Уровень	Универсальный Профиль		Формы промежуточной аттестации	
			X 2023/24	XI		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся	
	Литература	Б	3	3		
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3		
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3		
	Геометрия	Б	2	1		
	Вероятность и статистика	Б	1	1		
	Информатика	Б	1	1		
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2		
	Химия	У	3	3		
	Биология	У	3	3		
Общественные науки	История	Б	2	2		
	Обществознание	Б	2	2		
	География	Б	1	1		
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	Б	2	2		
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1		
	Индивидуальный учебный проект		1	0		
ИТОГО			31	30		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Избранный вид спорта**	«Теоретическая подготовка» – (УТП)		1	1	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся	
	Общая физическая и специальная подготовка (ОФП и СФП) – (УТП)		2	2		
	Итого		3	3		
Спецпредметы по профилю (по выбору)	«Основы аналитической химии»		1	2		
	«Физическая рекреация юного спортсмена, в т.ч. основы рационального питания спортсмена»		1	2		
	Итого		1	2		
Курсы по выбору обучающихся	Практикум по русскому языку/ по математике		1	2		
	Итого		1	2		
ИТОГО			36	37		
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СанПиН)			37	37		
Внеурочная деятельность						

Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена***	Клубные встречи		0,5	0,5	Учёт образова-тельных и спортивных достижений обуча-ся
	Воспитательные мероприятия		0,5	0,5	
	Курс «Разговоры о важном»		1	1	
	Итого		2	2	
Деятельность по профильным вариативным учебным курсам****	«Основы спортивной этики»		1	1	
	Проект по профориентации «Билет в будущее»		1	1	
	Итого		2	2	
Всего часов внеурочной деятельности			4	4	
Максимально допустимый недельный объём Нагрузки			47	47	
Часы, не входящие в учебную нагрузку					
Медико-восстановительные мероприятия, контроль			2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, ин-структорская и судейская практика			5	5	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные заня-тия спортивной подготовкой			до 6	до 6	
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы			ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

* стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в рамках внеурочной деятельности Вариативным модулем «Спорт»: «Вид спорта» («самбо») за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

** область «избранный вид спорта» в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализует интеграцию учебного плана в области физической культуры и спорта за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности;

**** деятельность по профильным вариативным учебным курсам реализуется в рамках реализации программ дополнительного образования: «Оказание первой помощи» и «Шаг в медицину». Преподавание ведётся в рамках договора № ОКМ-09/2023 с ФГАОУВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения РФ.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Математика и информатика	Практикум по математике

Формы промежуточной аттестации 10 классы

(Учет образовательных достижений обучающихся-спортсменов, в т.ч. в режиме ДО)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 27. Олимпиада (ВПр и ВсОШ, олимпиадное движение) |
| 2. Аудирование | 28. Опрос |
| 3. Ведение тетради | 29. Осложнённое списывание |
| 4. Виртуальный практикум | 30. Письменный ответ |
| 5. Выразительное чтение | 31. Портфолио |
| 6. Демонстрация техники упражнения | 32. Практическая работа |
| 7. Диалог / Полилог | 33. Проект / Проектная работа (в т.ч. индивидуальный проект с учётом лабораторных исследований / экспериментальной деятельности или «профессиональные пробы») |
| 8. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 34. Работа с картой |
| 9. Дневник самоконтроля | 35. Реферат |
| 10. Доклад | 36. Решение задач |
| 11. Домашнее задание | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 12. Задание в тетради | 38. Сочинение |
| 13. Зачет | 39. Творческая работа |
| 14. Изложение | 40. Тест |
| 15. Индивидуальное задание | 41. Техника чтения |
| 16. Исследование | 42. Устный ответ |
| 17. Исследовательская работа | 43. Учебная работа |
| 18. Комбинированная работа | 44. Учебное задание |
| 19. Конкурс | 45. Учебное упражнение |
| 20. Конспект | 46. Цифровое домашнее задание |
| 21. Контрольная работа | 47. Читательский дневник |
| 22. Конференция | 48. Чтение |
| 23. Лабораторная работа | 49. Экспериментальная работа |
| 24. Личное письмо/открытка | 50. Эссе |
| 25. Монолог | |
| 26. Независимая диагностика | |

Формы контроля спортивных достижений обучающихся-спортсменов

1. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК
2. Спортивный дневник
3. Спортивное судейство
4. Тестирование физических качеств
5. Участие в соревнованиях

Формы контроля образовательных и спортивных достижений обучающихся-спортсменов во внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Викторина
3. Диагностика /Мониторинг
4. Диспут
5. Дневник самоконтроля
6. Зачёт
7. Исследовательская / экспериментальная работа
8. Научно-практическая конференция
9. Практикум
10. Семинар
11. Спортивное волонтерство / Введение в спортпрофессию
12. Презентационные мероприятия, выставки
13. Предпрофессиональные олимпиада / конкурс
14. Предпрофессиональные практики и волонтерская деятельность
15. Портфолио

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
среднее общее образование (ФГОС СОО в новой редакции)
6-дневная учебная неделя на период 2023-2025 гг.
КЛАССЫ СПОРТИНДУСТРИИ:
«Спортивный менеджмент и логистика»

Предметные области	Учебный предмет	Уровень	Универсальный профиль		Формы промежуточной аттестации	
			X 2023/24	XI		
Обязательная часть						
Русский язык и Литература	Русский язык	Б	2	2	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся	
	Литература	Б	3	3		
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3		
Математика и Информатика	Математика	У	8	8		
	Алгебра и начала математического анализа		4	4		
	Геометрия		3	3		
	Вероятность и статистика		1	1		
	Информатика	Б	1	1		
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2		
	Химия	Б	1	1		
	Биология	Б	1	1		
Общественные науки	История	Б	2	2		
	Обществознание	У	4	4		
	География	Б	1	1		
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	Б	2	2		
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1		
	Индивидуальный учебный проект		1	0		
ИТОГО			32	31		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Избранный вид спорта**	«Теоретическая подготовка» - (УФП)		1	1		
	Общая физическая и специальная подготовка (ОФП и СФП) – (УТП)		2	2		
	Итого		3	3		
Спецпредметы по профилю (по выбору)	«Экономика»		1	2		
	«Основы маркетинга спортивной индустрии»		1	2		
	Итого		1	2		
Курсы по выбору обучающихся	Практикум по русскому языку			1		
	Итого			1		
ИТОГО			36	37		
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СанПиН)			37	37		
Внеурочная деятельность						
Развитие личности и творческого мышления	Клубные встречи		0,5	0,5		
	Воспитательные мероприятия		0,5	0,5		

обучающегося-спортсмена***	Курс «Разговоры о важном»		1	1	достижений обуч-ся
	Итого		2	2	
Деятельность по профильным вариативным курсам**** (2ч. на выбор)	«Основы спортивной этики»		1	1	
	«Первая помощь, основы преподавания помощи, основы ухода за больным»		1	1	
	Проект по профориентации «Билет в будущее»		1	1	
	Итого		2	2	
Всего часов внеурочной деятельности			4	4	
Максимально допустимый недельный объём Нагрузки			47	47	
Часы, не входящие в учебную нагрузку					
Медико-восстановительные мероприятия, контроль			2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика			5	5	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовки			до 6	до 6	
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы			ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

* стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в рамках внеурочной деятельности Вариативным модулем «Спорт»: «Вид спорта» («самбо») за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

** область «избранный вид спорта» в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализует интеграцию учебного плана в области физической культуры и спорта за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности;

**** деятельность по профильным вариативным учебным курсам также реализуется в рамках реализации программы дополнительного образования «Основы менеджмента в области физической культуры и спорта» - 2 часа.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку

Формы промежуточной аттестации 10 классы

(Учет образовательных достижений обучающихся-спортсменов, в т.ч. в режиме ДО)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 27. Олимпиада (ВПР и ВсОШ, олимпиадное движение) |
| 2. Аудирование | 28. Опрос |
| 3. Ведение тетради | 29. Осложнённое списывание |
| 4. Виртуальный практикум | 30. Письменный ответ |
| 5. Выразительное чтение | 31. Портфолио |
| 6. Демонстрация техники упражнения | 32. Практическая работа |
| 7. Диалог / Полилог | 33. Проект / Проектная работа (в т.ч. индивидуальный проект с учётом лабораторных исследований / экспериментальной деятельности или «профессиональны проб») |
| 8. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 34. Работа с картой |
| 9. Дневник самоконтроля | 35. Реферат |
| 10. Доклад | 36. Решение задач |
| 11. Домашнее задание | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 12. Задание в тетради | 38. Сочинение |
| 13. Зачет | 39. Творческая работа |
| 14. Изложение | 40. Тест |
| 15. Индивидуальное задание | 41. Техника чтения |
| 16. Исследование | 42. Устный ответ |
| 17. Исследовательская работа | 43. Учебная работа |
| 18. Комбинированная работа | 44. Учебное задание |
| 19. Конкурс | 45. Учебное упражнение |
| 20. Конспект | 46. Цифровое домашнее задание |
| 21. Контрольная работа | 47. Читательский дневник |
| 22. Конференция | 48. Чтение |
| 23. Лабораторная работа | 49. Экспериментальная работа |
| 24. Личное письмо/открытка | 50. Эссе |
| 25. Монолог | |
| 26. Независимая диагностика | |

Формы контроля спортивных достижений обучающихся-спортсменов

1. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК
2. Спортивный дневник
3. Спортивное судейство
4. Тестирование физических качеств
5. Участие в соревнованиях

Формы контроля образовательных и спортивных достижений обучающихся-спортсменов во внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Викторина
3. Диагностика /Мониторинг
4. Диспут
5. Дневник самоконтроля
6. Зачёт
7. Исследовательская / экспериментальная работа
8. Научно-практическая конференция
9. Практикум
10. Семинар
11. Спортивное волонтерство / Введение в спортпрофессию
12. Презентационные мероприятия, выставки
13. Предпрофессиональные олимпиада / конкурс
14. Предпрофессиональные практики и волонтерская деятельность
15. Портфолио

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
среднее общее образование (ФГОС СОО в новой редакции)
6-дневная учебная неделя на период 2023-2025 гг.
КЛАССЫ СПОРТИНДУСТРИИ:
«Спортивная педагогика»

Предметные области	Учебный предмет	Уровень	Универсальный Профиль		Формы промежуточной аттестации
			X 2023/24	XI	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся
	Литература	Б	3	3	
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	
Математика и информатика	Математика	Б	5	5	
	Алгебра и начала математического анализа		2	3	
	Геометрия		2	1	
	Вероятность и статистика		1	1	
	Информатика	Б	1	1	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	
	Химия	Б	1	1	
	Биология	У	3	3	
Общественные науки	История	Б	2	2	
	Обществознание	У	4	4	
	География	Б	1	1	
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	Б	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	
	Индивидуальный учебный проект		1	0	
ИТОГО			31	30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Избранный вид спорта**	«Теоретическая подготовка» - (УТП)		1	1	
	Общая физическая и специальная подготовка (ОФП и СФП) – (УТП)		2	2	
	Итого		3	3	
Спецпредметы по профилю (по выбору)	«Педагогический практикум»		1	2	
	«Основы организации инклюзивного образования лиц с ОВЗ»		1	2	
	Итого		1	2	
Курсы по выбору обучающихся	Практикум по русскому языку/ по математике		1	1	
	Итого		1	2	
ИТОГО			36	37	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СанПиН)			37	37	
Внеурочная деятельность					Учёт образова-

Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена***	Клубные встречи		0,5	0,5	тельных и спортивных достижений обуча-ся
	Воспитательные мероприятия		0,5	0,5	
	Курс «Разговоры о важном»		1	1	
	Итого		2	2	
Деятельность по профильным вариативным курсам (2ч. на выбор)	«Основы спортивной этики»		1	1	
	«Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным»		1	1	
	Проект по профориентации «Билет в будущее»		1	1	
	Итого		2	2	
Всего часов внеурочной деятельности			4	4	
Максимально допустимый недельный объём Нагрузки			47	47	
Часы, не входящие в учебную нагрузку					
Медико-восстановительные мероприятия, контроль			2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика			5	5	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой			до 6	до 6	
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы			ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

* стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в рамках внеурочной деятельности Вариативным модулем «Спорт»: «Вид спорта» («самбо») за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

** область «избранный вид спорта» в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализует интеграцию учебного плана в области физической культуры и спорта за счет учебно-тренировочной подготовки (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности;

**** деятельность по профильным вариативным учебным курсам также реализуется в рамках реализации программ дополнительного образования: «Основы педагогики и психологии» - 1 ч., «Психология коммуникаций в спортивной индустрии» - 1 ч.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Математика и информатика	Практикум по математике

Формы промежуточной аттестации 10 классы

(Учет образовательных достижений обучающихся-спортсменов, в т.ч. в режиме ДО)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 27. Олимпиада (ВПР и ВсОШ, олимпиадное движение) |
| 2. Аудирование | 28. Опрос |
| 3. Ведение тетради | 29. Осложнённое списывание |
| 4. Виртуальный практикум | 30. Письменный ответ |
| 5. Выразительное чтение | 31. Портфолио |
| 6. Демонстрация техники упражнения | 32. Практическая работа |
| 7. Диалог / Полилог | 33. Проект / Проектная работа (в т.ч. индивидуальный проект с учётом лабораторных исследований / экспериментальной деятельности или «профессиональны проб») |
| 8. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 34. Работа с картой |
| 9. Дневник самоконтроля | 35. Реферат |
| 10. Доклад | 36. Решение задач |
| 11. Домашнее задание | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 12. Задание в тетради | 38. Сочинение |
| 13. Зачет | 39. Творческая работа |
| 14. Изложение | 40. Тест |
| 15. Индивидуальное задание | 41. Техника чтения |
| 16. Исследование | 42. Устный ответ |
| 17. Исследовательская работа | 43. Учебная работа |
| 18. Комбинированная работа | 44. Учебное задание |
| 19. Конкурс | 45. Учебное упражнение |
| 20. Конспект | 46. Цифровое домашнее задание |
| 21. Контрольная работа | 47. Читательский дневник |
| 22. Конференция | 48. Чтение |
| 23. Лабораторная работа | 49. Экспериментальная работа |
| 24. Личное письмо/открытка | 50. Эссе |
| 25. Монолог | |
| 26. Независимая диагностика | |

Формы контроля спортивных достижений обучающихся-спортсменов

1. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК
2. Спортивный дневник
3. Спортивное судейство
4. Тестирование физических качеств
5. Участие в соревнованиях

Формы контроля образовательных и спортивных достижений обучающихся-спортсменов во внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Викторина
3. Диагностика /Мониторинг
4. Диспут
5. Дневник самоконтроля
6. Зачёт
7. Исследовательская / экспериментальная работа
8. Научно-практическая конференция
9. Практикум
10. Семинар
11. Спортивное волонтерство / Введение в спортпрофессию
12. Презентационные мероприятия, выставки
13. Предпрофессиональные олимпиада / конкурс
14. Предпрофессиональные практики и волонтерская деятельность
15. Портфолио

**Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
среднее общее образование (ФГОС СОО в новой редакции)
6-дневная учебная неделя на период 2022-2024 гг.**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения	Спортивные классы		Формы промежуточной аттестации
			Универсальный Профиль	XI 2023/24	
Обязательная часть					Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся.
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	
	Литература	Б	3	3	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)*	Б			
	Родная литература (русская)*	Б			
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3	3	
	Второй иностранный язык*	Б			
Математика и информатика	Математика	Б	5	5	
	Информатика	Б	1	1	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	
	Обществознание	Б	2	2	
	География	Б	2		
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2		
	Астрономия	Б	1		
	Химия	Б	2		
	Биология	Б	1	1	
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	Б	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	
Индивидуальный учебный проект			2		
Всего в обязательной части			31	22	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Курсы по выбору обучающихся	Практикум по учебным Предметам		3	8	
Избранный вид спорта	ТОФКС**		1	2	
	ОФП и СФП – (УТП)		2	5	
	Итого		6	15	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СанПиН)			37	37	
Внеурочная деятельность***					
Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена	Программа «Мы активный и креативный класс»		1	1	
	«Малая школьная академия наук»		1	1	
	Курс «Разговоры о важном»		1	1	
	Итого		3	3	
Спортивно-оздоровительное развитие	«Вид спорта» в т.ч. «Различные виды спорта и подвижные игры», «Специальные спортивные навыки»		4	3	
	Итого		7	3	
Всего во внеурочной деятельности			10	6	
Максимально допустимый недельный объём Нагрузки			47	43	
Часы, не входящие в учебную нагрузку					
Медико-восстановительные мероприятия, контроль			2	2	

Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика		5	5	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой		до 6	до 6	
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы		ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

* учебные предметы «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» из предметной области «Родной язык и родная литература», «Второй иностранный язык» из предметной области «Иностранные языки» изучаются по выбору обучающихся, по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) в соответствии с ФГОС СОО;

** стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта («Теоретические основы физической культуры и спорта» - ТОФКС);

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, определяющие интеграцию в области физической культуры и спорта: в избранном виде спорта («общая и специальная физическая подготовка» - ОФП, СФП), и часы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности («Вид спорта» в т.ч. «Различные виды спорта и подвижные игры», «Специальные спорт навыки»), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Орфографический практикум
Иностранные языки	Лингвистический практикум по иностранному языку
Математика и информатика	Практикум ЕГЭ по математике (профильный уровень)
	Программирование
Общественно-научные предметы	Актуальные вопросы обществознания
	Мир. Общество. Человек
	Практикум по всеобщей и отечественной истории
Естественно-научные предметы	Практикум по решению биологических задач
	Практикум по решению физических задач

Формы промежуточной аттестации 11 классы

(Учет образовательных достижений обучающихся-спортсменов, в т.ч. в режиме ДО)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 27. Олимпиада (ВПр и ВсОШ, олимпиадное движение) |
| 2. Аудирование | 28. Опрос |
| 3. Ведение тетради | 29. Осложнённое списывание |
| 4. Виртуальный практикум | 30. Письменный ответ |
| 5. Выразительное чтение | 31. Портфолио |
| 6. Демонстрация техники упражнения | 32. Практическая работа |
| 7. Диалог / Полилог | 33. Проект / Проектная работа (в т.ч. индивидуальный проект с учётом лабораторных исследований / экспериментальной деятельности или «профессиональные пробы») |
| 8. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 34. Работа с картой |
| 9. Дневник самоконтроля | 35. Реферат |
| 10. Доклад | 36. Решение задач |
| 11. Домашнее задание | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 12. Задание в тетради | 38. Сочинение |
| 13. Зачет | 39. Творческая работа |
| 14. Изложение | 40. Тест |
| 15. Индивидуальное задание | 41. Техника чтения |
| 16. Исследование | 42. Устный ответ |
| 17. Исследовательская работа | 43. Учебная работа |
| 18. Комбинированная работа | 44. Учебное задание |
| 19. Конкурс | 45. Учебное упражнение |
| 20. Конспект | 46. Цифровое домашнее задание |
| 21. Контрольная работа | 47. Читательский дневник |
| 22. Конференция | 48. Чтение |
| 23. Лабораторная работа | 49. Экспериментальная работа |
| 24. Личное письмо/открытка | 50. Эссе |
| 25. Монолог | |
| 26. Независимая диагностика | |

Формы контроля спортивных достижений обучающихся-спортсменов

1. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК
2. Спортивный дневник
3. Спортивное судейство
4. Тестирование физических качеств
5. Участие в соревнованиях

Формы контроля образовательных и спортивных достижений обучающихся-спортсменов во внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Викторина
3. Диагностика /Мониторинг
4. Диспут
5. Дневник самоконтроля
6. Зачёт
7. Научно-практическая конференция
8. Практикум
9. Семинар
10. Спортивное волонтерство
11. Презентационные мероприятия, выставки
12. Волонтерская деятельность
13. Портфолио